

## Origines du Rêve Éveillé Libre

Georges Romey développe cette méthode en 1980 sur la base des travaux de Robert Desoille sur le rêve éveillé dirigé (RED).

Il spécifie et poursuit à sa façon les travaux de C.G. Jung sur les associations libres.

Georges Romey enseigne le REL depuis plus de 20 ans et la méthode du REL est reconnue par la FF2P depuis 2005.

## Ouvrages de Georges Romey

- *Rêver pour renaître*. 1981, Robert Laffont
- *Le rêve éveillé libre, une nouvelle voie thérapeutique*. 2001, Albin Michel
- *Dictionnaire de la symbolique des rêves*. 2003, Poche
- *Encyclopédie de la symbolique des rêves*. 2005, Quintessence
- *Un escalier vers le ciel : La dynamique de l'imaginaire, voie d'éveil de la conscience*. 2009, Dervy
- *Refuser ou donner la vie*. 2010, Quintessence

*“En chacun de nous existe un autre être que nous ne connaissons pas.*

*Il nous parle à travers le rêve et nous fait savoir qu'il nous voit bien différent de ce que nous croyons être.”*

**C.G. JUNG**

## École Européenne du Rêve Éveillé Libre

L'EREL, Ecole du Rêve Eveillé Libre forme des thérapeutes à la méthode du Rêve Eveillé Libre

L'EREL est affiliée à l'ADREL  
(Association pour le Développement du Rêve Eveillé Libre)

L'ADREL est membre adhérent de la Fédération Française de Psychologie et de Psychanalyse (FF2P)

L'ADREL est organisme de formation agréé

**A.D.R.E.L.**

SIRET : 42002875500031

APE : 9499Z

ORGANISME DE FORMATION

N° 52 44 04351 44

**SIÈGE SOCIAL**

11 RUE GEORGES CHARTRIN  
44200 NANTES

**SIÈGE ADMINISTRATIF**

57 CHEMIN DE LA CROIX ROUGE  
91800 BOUSSY-SAINT-ANTOINE

**CONTACT**

Paprika Bommenel

☎ 06 01 27 31 49

paprika.bommenel@hotmail.fr

WWW.REVE-EVEILLE-LIBRE.ORG

REVE EVEILLE LIBRE



# FORMATION

## Rêve Éveil Libre

*(Méthode Georges Romey)*



## École Européenne du Rêve Éveillé Libre

*Méthode thérapeutique reconnue par la FF2P*

**Certification en 2 ans**

**PARIS (FORUM 104)**

*Faites de votre rêve une réalité,  
devenez Praticien en REL*



www.reve-eveille-libre.org



## RÊVE ÉVEILLÉ LIBRE

Méthode de psychothérapie d'inspiration jungienne rompant avec l'analyse traditionnelle.

Approche respectant la personnalité du patient, ses attentes, son rythme et son évolution.

Séances basées sur la non-directivité, l'écoute active et bienveillante, la puissance transformatrice de l'imaginaire et de la plasticité neuronale.

**Vous souhaitez vous RECONVERTIR  
et DEVENIR THÉRAPEUTE**

**Vous êtes PROFESSIONNEL  
et vous cherchez  
une MÉTHODE INNOVANTE**

**ÉCOLE DU REL**  
**Formez-vous  
au REL**  
organisme de formation agréé

**FATIGUE CHRONIQUE / STRESS / BURN-OUT**

**DIFFICULTÉS PROFESSIONNELLES**

**RELATIONS CONFLICTUELLES**

**PROBLÈMES FAMILIAUX / ADOS / ENFANTS**

**PROBLÈMES DE COUPLE / SEXUELS**

**ÉTATS DÉPRESSIFS**

**SÉQUELLES TRAUMATIQUES**

**TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE**

**QUÊTE DE SENS, DE SOI, LIBÉRATION CRÉATIVE**

**Pour QUOI  
le REL ?**

## Puissance des Symboles

**Outils thérapeutiques de l'inconscient**

Reflètent les conflits intra-psychiques  
Mettent les maux en images  
Permettent de dire l'indicible

**Agents d'harmonisation psychologique**

Équilibrent et transforment la personnalité  
Restaurent la flexibilité de l'Être

**Agents d'épanouissement psychique**

Rétablissent la libre circulation de l'influx nerveux  
Autorisent l'émergence des potentiels

## CURSUS (NIVEAU I) : Certification en 2 ans

**Méthode du REL**

Découvrir la dimension thérapeutique des symboles  
Apprendre à analyser les symboles dans les Rêves  
Étude de cas cliniques - Pratique du REL

**Apports Théoriques**

Apprendre ou approfondir ses connaissances en psychologie,  
Freud, Jung, grands courants de psychologie, psychopathologie,  
psychologie du développement, initiation au rêve nocturne

**Contrôle des connaissances - Cure de REL personnelle**

*En complément : Supervision - Didactique - Formation continue - Mémoire*

**Le Rêve Éveillé Libre,**

**la puissance d'une thérapie douce**