

Origines du Rêve Éveillé Libre

Georges Romey développe cette méthode en 1980 sur la base des travaux de Robert Desoille sur le rêve éveillé dirigé (RED).

Il spécifie et poursuit à sa façon les travaux de C.G. Jung sur les associations libres.

Georges Romey enseigne le REL depuis plus de 20 ans et la méthode du REL est reconnue par la FF2P depuis 2005.

Ouvrages de Georges Romey

- *Rêver pour renaître*. 1981, Robert Laffont
- *Le rêve éveillé libre, une nouvelle voie thérapeutique*. 2001, Albin Michel
- *Dictionnaire de la symbolique des rêves*. 2003, Poche
- *Encyclopédie de la symbolique des rêves*. 2005, Quintessence
- *Un escalier vers le ciel : La dynamique de l'imaginaire, voie d'éveil de la conscience*. 2009, Dervy
- *Refuser ou donner la vie*. 2010, Quintessence

“En chacun de nous existe un autre être que nous ne connaissons pas.

Il nous parle à travers le rêve et nous fait savoir qu'il nous voit bien différent de ce que nous croyons être.”

C.G. JUNG

École Européenne du Rêve Éveillé Libre

L'EREL, Ecole du Rêve Eveillé Libre forme des thérapeutes à la méthode du Rêve Eveillé Libre

L'EREL est affiliée à l'ADREL
(Association pour le Développement du Rêve Eveillé Libre)

L'ADREL est membre adhérent de la Fédération Française de Psychologie et de Psychanalyse (FF2P)

L'ADREL est organisme de formation agréé

A.D.R.E.L.

SIRET : 4200287550003 I

APE : 9499Z

ORGANISME DE FORMATION

N° 52 44 04351 44

SIÈGE SOCIAL

11, RUE GEORGES CHARTRIN
44200 NANTES

SIÈGE ADMINISTRATIF

57 CHEMIN DE LA CROIX ROUGE
91800 BOUSSY-SAINT-ANTOINE

CONTACT

Audrey de la Grange

☎ 06 88 67 71 58

audrey.delagrang@gmail.com

WWW.REVE-EVEILLE-LIBRE.ORG

REVE EVEILLE LIBRE



FORMATION

Rêve Éveil Libre

(Méthode Georges Romey)



École Européenne du Rêve Éveillé Libre

Méthode thérapeutique reconnue par la FF2P

Certification en 2 ans

MONTPELLIER

Faites de votre rêve une réalité
Devenez Praticien en REL



www.reve-eveille-libre.org



RÊVE ÉVEILLÉ LIBRE

Méthode de psychothérapie d'inspiration jungienne rompant avec l'analyse traditionnelle.

Approche respectant la personnalité du patient, ses attentes, son rythme et son évolution.

Séances basées sur la non-directivité, l'écoute active et bienveillante, la puissance transformatrice de l'imaginaire et de la plasticité neuronale.

**Vous souhaitez vous RECONVERTIR
et DEVENIR THÉRAPEUTE**

**Vous êtes PROFESSIONNEL
et vous cherchez
une MÉTHODE INNOVANTE**

ÉCOLE DU REL
**Formez-vous
au REL**
organisme de formation agréé

FATIGUE CHRONIQUE / STRESS / BURN-OUT

DIFFICULTÉS PROFESSIONNELLES

RELATIONS CONFLICTUELLES

PROBLÈMES FAMILIAUX / ADOS / ENFANTS

PROBLÈMES DE COUPLE / SEXUELS

ÉTATS DÉPRESSIFS

SÉQUELLES TRAUMATIQUES

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

QUÊTE DE SENS, DE SOI, LIBÉRATION CRÉATIVE

**Pour QUOI
le REL ?**

Puissance des Symboles

Outils thérapeutiques de l'inconscient

Reflètent les conflits intra-psychiques
Mettent les maux en images
Permettent de dire l'indicible

Agents d'harmonisation psychologique

Équilibrent et transforment la personnalité
Restaurent la flexibilité de l'Être

Agents d'épanouissement psychique

Rétablissent la libre circulation de l'influx nerveux
Autorisent l'émergence des potentiels

CURSUS (NIVEAU I) : Certification en 2 ans

Méthode du REL

Découvrir la dimension thérapeutique des symboles
Apprendre à analyser les symboles dans les Rêves
Étude de cas cliniques - Pratique du REL

Apports Théoriques

Apprendre ou approfondir ses connaissances en psychologie,
Freud, Jung, grands courants de psychologie, psychopathologie,
psychologie du développement, initiation au rêve nocturne

Contrôle des connaissances - Cure de REL personnelle

En complément : Supervision - Didactique - Formation continue - Mémoire

Le Rêve Éveillé Libre,

la puissance d'une thérapie douce