

Une méthode simple

Le Rêve Eveillé Libre est une méthode thérapeutique simple d'accès, dont les effets bénéfiques sont rapidement perceptibles. Il met en œuvre la dynamique de l'imaginaire, faculté dont chacun dispose.

La séance se déroule en 3 temps

1/ Echanges autour de vos préoccupations du moment.

2/ **En position de détente**, vous vous laissez entraîner par votre imaginaire. Les images, les sensations défilent. Le praticien, dans l'écoute et sans intervenir, écrit l'histoire qui se déroule sous vos yeux.

3/ A partir des éléments symboliques recueillis, **le praticien vous accompagne dans la compréhension** de votre rêve.

La phase d'accueil

Le rêve

Le sens

Vous êtes le créateur de votre propre scénario

efficace



Le langage symbolique du **Rêve Eveillé Libre** vous conduit à l'origine des symptômes indésirables et **restitue votre potentiel énergétique**.

respectant votre rythme

Georges Romey est le créateur de la méthode.

Fort de son expérience basée sur l'étude de plus de 20 000 rêves, il observe que le Rêve Eveillé Libre se place sous le triple signe de l'éprouvé, du perçu, et du dire, vécus simultanément.

De ce fait, le rêve devient un lieu privilégié où s'opèrent les ré-équilibrations indispensables au rétablissement des harmonies vitales.

Le Rêve Eveillé Libre

Favorise la compréhension de la problématique et sa mise à distance

Aide à retrouver son potentiel créateur et sa liberté d'être

Un axe analytique Freudien

soignant, agissant sur la résolution des problèmes psychologiques.

Un axe initiatique Jungien

Favorisant l'accomplissement de l'Être.

Chacun découvre avec surprise, à travers la cure, l'extraordinaire richesse des symboles qu'il porte en lui.