



Ecole Européenne du Rêve Éveillé Libre

Bloc de compétence 2- ANALYSTE en Rêve Eveillé Libre	
Module N° A3M16	Titre du module : Psychopathologie 2- le psycho trauma
Durée : 2 jours	Heure : 16h

**Objectif général :** Permettre le repérage et la prise en charge de patients ayant subi des traumatismes (accidents, abus, inceste, maladie soudaine etc.). Ces patients nécessitent une prise en charge particulière.

**Pour qui :** Cette formation s'adresse à tous les praticiens en REL (titulaire du CAPREL)

### Objectifs spécifiques- contenu

#### ▪ **Jour 1 :**

- Matin :
- Qu'est-ce qu'un traumatisme ?
  - Le stress ; Physiologie du stress  
Stress aigu normal, aigu intense, chronique  
Critères de diagnostic
  - Etude de REL

- Après midi :
- Mémoire et traitement de l'information
  - Dissociation et trauma
  - Symptômes du troubles dissociatifs

#### ▪ **Jour 2 :**

- Matin :
- L'approche thérapeutique du psycho trauma  
Identifier les problématiques  
Comment faire une anamnèse ?
  - Mise en pratique études de cas

- Après midi :
- les outils du thérapeute
  - Mise en pratique étude de REL
  - Bilan

**Méthodes pédagogiques souhaitées :** Pédagogie active  
Apports des concepts illustrés par des exemples réels  
Documents, Audio, vidéos : création d'un livret de formation, PP  
Etude de REL / Exercice en sous-groupe  
Retour d'expériences du formateur sur la thématique  
**Technique : présentiel ou visioconférence**

MAJ le 25/03/2021