



Ecole Européenne du Rêve Éveillé Libre

Bloc de compétence 2 - ANALYSTE en Rêve Eveillé Libre	
Module N° A4M20	Titre du module : Le Moi dans tous ses états
Durée : 2 jours	Heure : 16h

**Objectif général :** Notre principal terrain d'action en thérapie est le « MOI ». Mais au fond, qu'est-ce que le MOI ? Quel lien avec le Rêve Eveillé libre.

**Pour qui :** tous les étudiants ayant obtenu le CAPREL

**Objectifs spécifiques- contenu**

▪ **Jour 1 :**

Matin Découvrir la conscience en Philosophie, le concept de conscience

Comprendre le Moi en psychanalyse

La formation du Moi selon Freud

Le sentiment de fluctuation du Moi de Ferdern

Après midi : Connaitre Le Moi, la Persona et le Soi selon Jung

Le moi selon Winnicott, Lacan

Atelier : Etude de REL Comment mieux décoder certains rêves grâce à ces grilles de lecture ?

▪ **Jour 2 :**

Matin : Appréhender Le Moi en psychanalyse (suite)

Le Soi primaire de Fordham

Le Moi peau de Anzieu

Après midi : S'initier au « Moi dans les spiritualités »

Qu'est ce que l'Ego ?

Le Bouddhisme, Le Judaïsme

Sri Aurobindo ; Le corps mystique

Atelier : Etude de REL Comment mieux décoder certains rêves grâce à ces grilles de lecture ?

**Méthodes pédagogiques souhaitées :**

Pédagogie active

Apports des concepts illustrés par des exemples réels

Documents, vidéos : création d'un livret de formation, PP

Etude de REL / Exercice en sous-groupe

Retour d'expériences du formateur sur la thématique

**Technique : présentiel ou visioconférence**

**MAJ le 25/01/2021**