

Titre du module : WINNICOTT : PSYCHANALYSE DE L'ENFANCE ET FONDEMENTS DE LA SANTÉ MENTALE

Durée : 2 jours / 16 heures

Objectif général : Connaître les concepts fondamentaux de la pensée de D. Winnicott et savoir les mobiliser pour approfondir la compréhension des processus psychiques et de la relation thérapeutique dans une cure de REL.

Pour qui : Praticien en Rêve Éveillé Libre ou toutes personnes pratiquant un accompagnement thérapeutique.

Objectifs spécifiques- contenu :

Jour 1 :

- Matin :
 - Tour de table présentation du formateur, connaître les attentes et besoins des stagiaires.
Questionnaire d'autoévaluation entrée en formation
 - Situer : biographie de Winnicott (parcours et contributions majeures)
 - Connaître les concepts clés de Winnicott
 - La mère suffisamment bonne
 - De la dépendance à l'indépendance
- Après-midi :
 - Connaître les concepts clés de Winnicott (suite)
 - Découvrir la fonction des objets transitionnels
 - Comprendre la théorie de la communication (communication silencieuse-communication explicite)
 - Mettre en pratique : Etude de REL

Jour 2 :

- Matin :
 - Comprendre la fonction du jeu et la créativité
 - Connaître et repérer le **self et faux self**
 - Mettre en pratique : Étude de REL
- Après midi :
 - Découvrir les applications cliniques
 - Traumatismes précoces : **Impact des carences maternelles sur le développement du self.**
 - Défenses psychotiques : **clivage, faux self, repli autistique.**
 - Thérapie analytique :
 - Travail sur le faux **self**
 - Silence et non-communication
 - Appréhender le rôle de l'analyste :
 - Lien avec la préoccupation maternelle primaire
 - Lien avec le contre transfert
 - Le holding et le handling en pratique clinique
 - Bilan, Questionnaire d'auto évaluation fin de formation, QDS

Méthodes pédagogiques souhaitées :

Pédagogie active

Apports des concepts illustrés par des exemples réels

Documents, vidéos : création d'un livret de formation, PP

Etude de REL / Exercice en sous-groupe

Retour d'expériences du formateur sur la thématique

Technique : présentiel ou visioconférence

Méthode d'évaluation : auto-évaluation corrigée par le/la formateur.ice

MAJ le 28/08/2026