

Titre du module :

Les personnes âgées et le processus du deuil

Durée : 2 jours / 16 heures

Objectif général : Connaître les processus de vieillissement de la personne âgée et du travail de deuil. S'initier au Symbolisme associé et à l'accompagnement thérapeutique par le REL.

Pour qui : les thérapeutes en REL et toutes personnes exerçant une pratique thérapeutique.

Objectifs spécifiques/contenus

Jour 1 :

Matin :

- Tour de table Présentation de la formatrice, connaître les attentes et besoins des stagiaires.
- Connaître le processus de vieillissement de la personne âgée
 - Les modifications du corps
 - Les modifications psychologiques
- Mise en pratique étude de REL

Après midi :

- Découvrir les points de vue psychanalytique sur le vieillissement de la personnalité
 - Jung : masculin/féminin et puer/senex
 - Lacan
 - Freud
- Appréhender l'importance de prendre soin et du travail thérapeutique
- Mise en pratique étude de REL

Jour 2 :

Matin :

- Connaître le travail de deuil et du désir de remanier
 - Être en deuil
 - Les étapes du travail de deuil
 - Les différentes croyances face la mort
- Mise en pratique, étude de REL

Après-midi :

- S'initier au symbolisme de la mort
 - Par les images, les films
 - Les symboles en REL
- Mise en pratique, étude de REL
- Bilan fin de formation. QDS

Méthodes pédagogiques souhaitées :

Pédagogie active

Apports des concepts illustrés par des exemples réels

Documents, vidéos : livret de formation, PP

Etude de REL / Exercice en sous-groupe

Retour d'expériences du formateur sur la thématique

Technique : visioconférence

Méthode d'évaluation : auto-évaluation corrigée par le/la formateur.ice

MAJ le 12/01/2026