

Compte rendu AG ordinaire de l'ADREL du 12 juin 2026

L'assemblée générale a lieu en présentiel et en
vision conférence, et débute à 20h.

Président de l'assemblée ; Patrick Le Sollicec

Secrétaire de séance Catherine Jouannet

L'association compte à ce jour

Nb Adhérents : 84 ; présents : 28

Pouvoirs : 10

Le quorum est atteint

Ordre du jour

Bilan moral du président

Bilan financier du trésorier. Approbation des
comptes

Point formation : direction EREL

Bilan de l'équipe communication

Retour sur les commissions

Election du bureau

Projet d'orientation

1. Bilan moral du président (Patrick Le Sollicec)

« Chères adhérentes, chers adhérents,

Me voilà au terme de ma première année de présidence, après avoir été élu en mai 2025 pour
succéder à Philippe Georgeault, à qui je veux exprimer une nouvelle fois mes remerciements
pour le travail accompli et la confiance témoignée en passant le flambeau.

Prendre la tête de l'ADREL, c'est hériter d'une maison vivante, portée par des femmes et des
hommes passionnés, animés par une conviction commune : faire rayonner le Rêve Éveillé Libre
tel que Georges Romey nous l'a transmis.

Écouter les adhérents : le questionnaire de juin 2025

En juin 2025, nous avons adressé un questionnaire à l'ensemble des adhérents. Sur 246
envoyés, 60 réponses nous sont parvenues soit près de 25 %, signal d'intérêt encourageant. Il
en ressort une communauté majoritairement composée de praticiens installés, dont 64 %
combinent le REL avec d'autres approches. Vos attentes prioritaires : rencontres annuelles,
webinaires, soutien à la communication, échanges entre pairs. Ce questionnaire a été le point
de départ de la dynamique collective dont vous venez d'entendre les référents vous présenter
le fruit.

Les commissions : une dynamique en marche

Les commissions ont démarré à l'été 2025, ont évolué et se sont adaptées aux enjeux définis ensemble. Je n'y reviendrai pas dans le détail après les présentations qui viennent d'avoir lieu, mais je veux m'arrêter un instant sur la *commission scientifique*. Elle porte un objectif qui me tient particulièrement à cœur : obtenir la reconnaissance du Rêve Éveillé Libre par la FF2P. C'est un travail de longue haleine qui nécessitera le concours de praticiens volontaires pour nos travaux de recherche. Je remercie chaleureusement Daniela Tran qui a accepté de représenter l'ADREL au sein de cette institution.

Une direction pédagogique renouvelée

Au second semestre 2025, nous avons recruté Nathalie Daniel comme future Directrice Pédagogique de l'EREL, poste qu'elle occupe officiellement depuis le 1er janvier 2026. Après près de dix années comme formatrice au sein de l'école, elle en connaît intimement les valeurs et les exigences. Bienvenue Nathalie, et pleine réussite dans cette belle mission. Je veux aussi prendre un moment pour remercier chaleureusement Audrey de la Grange, qui a occupé ce poste pendant plus de dix ans. Son travail a profondément contribué à la solidité de l'école que nous connaissons aujourd'hui. Nous avons la chance qu'elle continue à nous accompagner en tant que formatrice au sein de l'EREL, sa présence reste un ancrage précieux.

Les formations en 2025-2026

Une nouvelle promotion CAPREL a démarré en présentiel à Paris, et la formation analyste a également été lancée en 2025. Trois nouvelles formations continues ont par ailleurs enrichi notre offre : TCA et Rêve Éveillé Libre ; *Yi Jing et REL*, *Systémie et REL* et *Le Moi dans tous ses états*, ouvertes à l'ensemble des professionnels de l'accompagnement thérapeutique.

Remerciements

Aux *membres du bureau* ADREL : Catherine, Aurélie, Cécile et Gilbert, merci pour votre engagement sans faille et votre disponibilité dans les moments exigeants.

A la Directrice pédagogique et aux *formateurs* : vous êtes le cœur battant de l'EREL. Votre générosité dans la transmission et votre fidélité à l'esprit de Georges Romey donnent tout son sens à notre école et association.

Aux *membres des commissions* : merci de donner de votre temps et de votre énergie à ce projet collectif.

Aux *adhérents et praticiens* : vous êtes les véritables antennes de l'ADREL sur le terrain. Chaque séance, chaque témoignage, chaque geste contribue au rayonnement du REL.

En guise de conclusion

Cette première année m'a confirmé ce que je pressentais : l'ADREL a une âme. Elle tient à la qualité des femmes et des hommes qui la composent, et à la fidélité collective à l'oeuvre de

Georges Romey. Le Rêve Éveillé Libre offre un espace de liberté unique ce qui est nécessaire plus que jamais dans le monde qui est le nôtre.

Les défis qui nous attendent sont réels, mais je les aborde avec confiance, entouré d'une équipe engagée.

Avec toute ma gratitude »

2. Bilan financier du trésorier (Gilbert Maestlé)

« Bonsoir,

Tout d'abord, nous souhaitons remercier très sincèrement toutes les praticiennes et tous les praticiens du REL pour leur soutien précieux, à la fois financier et logistique en 2025.

La décision du Conseil d'Administration d'ouvrir une formation à Paris en 2025, avec seulement 5 étudiants, alors que financièrement il était nécessaire d'avoir au minimum 6 personnes pour équilibrer les comptes, comportait un risque à la fois mesuré et difficile à compenser.

Néanmoins, cette décision permettait d'accueillir à Paris 5 nouveaux étudiants passionnés, et conservait toute la dynamique de l'école européenne du rêve éveillé libre.

Financièrement parlant, l'activité globale s'est maintenue au même niveau que l'année 2024, avec des produits légèrement en hausse à 51 779 € contre 51 109 € en 2024.

Ceci, malgré un léger recul des cotisations à 5 250 €, contre 6 170 € en 2024. Ce léger recul pouvant s'expliquer en partie par la mise en place du nouveau système de paiement des cotisations sur notre site Internet...

Les charges d'exploitation ont, elles, sensiblement augmenté à 58 023 € contre 51 811 € en 2024, soit une progression de 6 212 €.

Cette augmentation de nos charges est liée principalement aux postes : honoraires des formateurs, location des salles à Paris et frais de déplacement des formateurs. Nous avons donc été contraints, cette année, de transformer en visio les formations prévues en présentiel sur Paris.

Néanmoins, tous les autres postes de dépense ont été pour la plupart réduits ou maintenus, ce qui a permis d'éviter un résultat déficitaire important.

En effet, l'année 2025 s'est conclue par un résultat déficitaire de -6 015 € contre -1 240€ en 2024.

Ces deux exercices déficitaires en 2024 et 2025 ont été ressentis très douloureusement par le Conseil d'Administration bénévole, qui œuvre de toutes ses forces pour le développement et la pérennité du rêve éveillé libre, rêve éveillé qui apporte tant aux rêveuses et aux rêveurs que nous accompagnons dans cette période troublée.

Comme l'a évoqué Patrick, notre Président, dans son Rapport Moral, de nombreuses initiatives ont été prises, avec votre soutien actif, pour faire de 2026 une année riche et inspirante pour tous.

C'est ce que nous vous souhaitons, à chacune et à chacun, du fond du cœur.

Je vous remercie pour votre attention. »

Gilbert Maestlé

Trésorier de l'ADREL

Approbation des comptes à l'unanimité

3. Point Formation (Nathalie Daniel directrice pédagogique)

“Chères adhérentes, chers adhérents”

C'est avec beaucoup de joie, de gratitude et d'enthousiasme que j'occupe aujourd'hui les fonctions de Directrice pédagogique de l'EREL.

Je tiens tout d'abord à remercier chaleureusement le Président et l'ensemble des membres du Bureau pour la confiance qu'ils m'ont accordée en me confiant cette mission. Après près de dix années passées au sein de l'école comme formatrice, conceptrice et animatrice de modules, cette nouvelle responsabilité s'inscrit pour moi dans une continuité naturelle, portée par un profond attachement au Rêve Éveillé Libre, à son enseignement et aux valeurs qui l'animent.

Je souhaite également rendre hommage à Audrey de la Grange, qui a assuré cette fonction durant plus de dix ans. Son investissement, sa rigueur et son engagement ont largement contribué à construire et consolider l'école telle que nous la connaissons aujourd'hui. Je la remercie sincèrement pour tout le travail accompli et suis heureuse de pouvoir continuer à collaborer avec elle au sein de l'équipe pédagogique.

Cette année a été marquée par une belle dynamique au sein de l'EREL. Les formations se poursuivent avec engagement et sérieux. Les promotions de deuxième et quatrième année poursuivent leur parcours de formation avec implication, approfondissant progressivement leur connaissance de la méthode et leur posture de futur praticien ou analyste en REL.

Parallèlement.

Je souhaite également remercier l'ensemble des formateurs qui participent activement à cette aventure. Leur implication, leur générosité dans la transmission, leur expérience clinique et leur fidélité à notre approche constituent une richesse essentielle pour l'école. Les échanges, les

réflexions et le travail collectif que nous menons ensemble sont au cœur de la qualité de notre enseignement.

Enfin, je remercie tous les apprenants, les praticiens, les superviseurs et les adhérents qui font vivre notre communauté. Chacun contribue, à sa manière, à faire rayonner le Rêve Éveillé Libre et à transmettre l'héritage précieux que nous avons reçu.

Je suis heureuse de poursuivre cette aventure à vos côtés et de participer, avec vous tous, au développement de l'EREL dans le respect de ses valeurs fondatrices.

Avec toute ma gratitude et mon engagement »

4. Bilan de l'équipe Com

5. Rapport de la Commission Communication – AG ADREL

- Les réseaux sociaux

Tout au long de l'année j'ai continué à alimenter le site en articles, podcast, offre de formations... Sur Instagram, Facebook et LinkedIn, j'ai travaillé à renforcer notre visibilité et à faire croître notre communauté de followers du mieux que je le pouvais avec les ressources. Si je tâtonne encore quant aux contenus en vogue et le format visuel des publications, il y a quand même du mieux, selon les chiffres ! Ce travail porte ses fruits sur la durée : chaque abonné de plus, c'est une personne qui découvre le REL et reste en contact avec nous.

Réseau	Nb abonnés 2025	Nb abonnés 2026
Instagram	156	251
Facebook	845	856
Youtube	351	363
wikipédia	117 vues sur 90 j	161 sur 90 / totale vues 692
LinkedIn	1445	1451

- Les webinaires

Nous avons mis en place à nouveau un Webinaire mais cette fois-ci, en adoptant un focus particulier notamment autour du psychotrauma. Cet événement a permis de toucher un public plus large, de valoriser l'expertise de nos intervenantes, et de faire connaître le Rêve Éveillé Libre à des personnes qui ne nous connaissaient pas encore. A ce jour il a été visionné 68 fois sur Youtube.

- Page Google Business afin d'optimiser notre référencement naturellement et de recueillir des avis – graal ô combien précieux à l'ère numérique. D'ailleurs je vous invite à aller laisser un petit commentaire sur le lien que je vais vous envoyer dans le chat afin de contribuer à l'essor de l'Adrel, ça prend 5 minutes, ce n'est pas grand chose mais ça nous aide énormément à remonter dans les algorithmes !

- Et pour la suite...

La commission est en place, les outils sont là, la dynamique est enclenchée. Les prochains mois verront approfondir notre travail sur le site web, avant de passer à l'élaboration de la stratégie et contenus sur les réseaux avec l'élaboration d'un rétroplanning toujours plus ajustée à notre mission : faire connaître le REL !

6. Retour sur les commissions

a) Commission communication (Aurélien Burot) :

La première étape de la commission communication a été de définir les priorités.

Nous avons tenté en premier lieu de lancer un groupe vidéo mais avons convenu qu'il était important – en amont de la production de vidéos – de revoir la stratégie globale de communication en intégrant dans notre réflexion les questions de référencement liées à Google dont on ne peut actuellement plus faire l'économie pour être visibles et compétitifs sur le web.

Nous avons convenu en premier lieu de reprendre le contenu, la structure et la hiérarchisation de l'information telle qu'elle se présente actuellement sur notre site internet. Ce travail de fond, peu visible de l'extérieur, est pourtant ce qui rendra possible tout le reste.

L'installation de la stratégie de réseaux sociaux viendra dans un deuxième temps et découlera du travail fait entre les commissions qui sont transversales. La synergie que nous sommes en train de créer vise à mettre en commun les savoirs, les idées, les réflexions afin que le travail des uns et des autres nourrisse nos aspirations communes. Je tiens à remercier encore toutes les personnes qui s'investissent à travers ces commissions qui nous soutiennent dans cette volonté de répondre à nos ambitions.

Merci à toutes celles et ceux qui contribuent, de près ou de loin, à faire rayonner le REL. J'en profite pour dire que s'il y a des vocations qui naissent ce soir dans la volonté de rejoindre un ou des groupes dans les commissions, vous êtes les bienvenus !

b) Commission lecture (Christine Allen de Beaurepaire)

la Commission Lecture, qui regroupe huit personnes et vise à approfondir les connaissances théoriques sur le rêve éveillé libre à travers la lecture collective d'ouvrages clés.

- Poursuivre la rédaction et le partage de fiches de lecture (deux versions : grand public et professionnels) sur les ouvrages clés liés au rêve éveillé libre, en lien avec la Commission Communication pour l'intégration dans la newsletter et le site internet.
- Collaborer avec la Commission Communication pour la création d'une série de posts Instagram sur le rêve éveillé libre et ses liens avec d'autres pratiques (chamanisme, hypnose, yoga, tarot, etc.), en intégrant des mots-clés SEO.
- Collaborer avec la commission scientifique à travers des fiches de lecture ciblées

c) Commission scientifique (Mona Tedeschi)

La Commission scientifique a présenté ses projets pour établir le "rêve éveillé libre" dans le monde académique, avec trois initiatives principales :

- la création d'une recherche qualitative utilisant des fiches autoethnographiques de séance,
- le développement d'un carnet de recherche sur la plateforme Hypothèses.org,

Mona a expliqué que cette démarche n'est pas une obligation mais une opportunité de formation et de développement réflexif, soulignant que les praticiens n'ont pas à prouver la supériorité de leur méthode par rapport aux autres psychothérapies établies.

- Recruter des praticiens volontaires pour participer aux travaux de recherche visant la reconnaissance du rêve éveillé libre par la communauté scientifique et la SFP.
- Accompagner les praticiens dans la rédaction de billets sur la plateforme Hypothèse.org, avec pour objectif la publication d'un ou deux billets d'ici la fin de l'année.
- Mettre en place un protocole méthodologique pour guider les praticiens souhaitant participer à la Commission scientifique, et rester disponible pour accompagner ceux qui le souhaitent.
- Mettre à disposition un protocole méthodologique pour guider les praticiens dans la participation à la Commission scientifique.

La Commission en lien avec la communisation a également discuté de la création d'une série Instagram pour l'été 2025-2026 et de l'intégration de mots-clés SEO dans les fiches de lecture pour améliorer le référencement.

d) Commission évènementiel (Cecile Darcourt)

Cécile a présenté la commission évènementiel, expliquant que l'objectif initial de célébrer les 30 ans de la Adrel en 2028 avec une journée de retrouvailles a été adapté en raison de la distance temporelle. La commission propose désormais d'organiser des rencontres des membres de l'Adrel tous les semestres, en visio, avec des ateliers et des échanges de pratiques, et prévoit une rencontre en présentiel si les premières sont réussies. Daniela a suggéré d'organiser également une rencontre en physique pour célébrer les 30 ans, ce qui a été approuvé par Cécile.

e) Commission pédagogique (Nathalie Daniel) :

- Cette commission est constituée de toute l'équipe pédagogique (direction pédagogique ; assistant pédagogique et tous les formateurs de l'EREL)
- un important travail de réflexion est actuellement mené au sein de la Commission Formation. Notre objectif est de poursuivre la structuration et l'évolution du cursus afin de garantir un enseignement toujours plus cohérent, lisible et adapté aux enjeux actuels, tout en restant pleinement fidèle à l'esprit et aux fondements du Rêve Éveillé Libre transmis par Georges Romey. Cette réflexion s'inscrit dans une volonté de transmission exigeante, respectueuse de l'identité du REL et tournée vers l'avenir

7. Projet d'orientation 2026-2027

L'année qui s'ouvre est une année de consolidation et de développement. Les orientations présentées ici reflètent notre ambition collective : pérenniser notre école, renforcer la reconnaissance de notre méthode et faire vivre une communauté de praticiens engagés.

Un enjeu financier que nous ne pouvons pas ignorer

La santé financière de l'ADREL repose sur deux piliers indissociables : l'ouverture d'une nouvelle promotion CAPREL et le remplissage de nos formations à la carte.

Sans l'un ni l'autre, notre capacité à assumer nos missions, "former, transmettre, rayonner", sera durablement fragilisée.

Nous comptons sur chacune et chacun d'entre vous.

L'analyse de notre histoire le confirme :

la grande majorité de nos anciens étudiants ont trouvé le chemin de notre école singulière grâce aux praticiens eux-mêmes.

Ce bouche-à-oreille vivant, ancré dans la réalité des transformations accompagnées, reste notre force première et nous y croyons pleinement.

Les praticiens sont nos premières antennes dans le monde : par votre présence, par votre posture, par les retours de vos patients qui retrouvent santé et bien-être, vous créez des vocations.

Un patient qui guérit peut devenir un futur étudiant.

Un proche qui vous observe peut frapper un jour à notre porte.

Néanmoins : la communication a changé, les réseaux sociaux sont devenus incontournables et nous devons y être présents plus fortement. C'est l'une de nos ambitions pour les prochaines années.

Mais notre socle reste le même : parlez du REL. C'est aussi comme cela que nous nous construisons.

.a) Assurer la pérennité de l'école par le recrutement

La priorité absolue reste le recrutement de nouveaux étudiants. Notre objectif est de lancer une nouvelle promotion CAPREL en septembre 2026, ou à défaut en janvier 2027, condition

sine qua non de la pérennité financière de l'ADREL et de la continuité de la transmission du Rêve Éveillé Libre.

b). Donner à notre école une caution scientifique et symbolique

Prochainement, l'ADREL nommera deux Présidents d'Honneur. Docteurs en psychanalyse et en psychologie clinique, ces personnalités de référence témoigneront de la profondeur et du sérieux de notre approche. Leur présence, notamment par un message sur notre site, offrira à notre formation une crédibilité renforcée aux yeux des étudiants potentiels, des partenaires institutionnels et du grand public.

C'est une reconnaissance que nous construisons, pas seulement que nous affichons

c.) Faire évoluer notre formation pour répondre aux attentes d'aujourd'hui

La commission formation travaille à proposer, d'ici un à deux ans, un cursus remanié, plus attractif, plus en phase avec les attentes des étudiants et cohérent avec ce que proposent les autres courants thérapeutiques reconnus.

Il ne s'agit pas de renier nos fondamentaux, mais de les mettre en valeur avec l'exigence que notre époque requiert.

Pour soutenir ce chantier, nous allons créer un poste d'assistant pédagogique.

Cette personne travaillera en lien étroit avec la Directrice pédagogique et la commission formation pour structurer le nouveau cursus, coordonner les contributions des formateurs et formaliser les contenus.

d). Nos formations à la carte : se former tout au long de sa pratique

Au-delà du cursus CAPREL, nous proposons des formations thématiques ouvertes à tous les praticiens. Se former régulièrement, c'est nourrir sa pratique et approfondir ses outils au quotidien — et c'est aussi contribuer directement à l'équilibre financier de l'association. Le programme du second semestre 2026 est le suivant — inscrivez-vous et relayez autour de vous :

- « Le REL et le Yi Jing » : annuler au premier semestre et reconduit au second semestre 2026
- « Les Personnes âgées et le processus de deuil » : 4 et 5 juillet 2026
- « Approfondissement des archétypes jungiens à travers l'analyse des contes de fées » : fin septembre 2026
- « Winnicott et la pratique clinique » : octobre 2026
- « Créativité et REL » : décembre 2026

Ces formations sont régulièrement annoncées dans notre newsletter. Chaque inscription compte.

e). Faire reconnaître le REL par la communauté scientifique et la FF2P

La commission scientifique a pour mission de structurer nos travaux de recherche et de construire les bases d'une reconnaissance institutionnelle, à commencer par la FF2P. Ce travail ne peut se faire sans vous : nous aurons besoin de praticiens volontaires pour contribuer à nos études et témoigner de la valeur clinique de notre méthode.

f). Professionnaliser notre gestion interne

Pour accompagner le développement de l'association, nous allons déployer un outil de gestion documentaire open source dédié au suivi de nos commissions et à l'archivage de nos données. Ce changement vise à fluidifier la collaboration, à sécuriser nos documents de référence et à nous doter d'une organisation à la hauteur de nos ambitions. C'est simplement le passage à une étape supérieure dans notre maturité associative.

g).. Faire vivre notre communauté

Nous continuerons à animer nos commissions et nos espaces d'échange. Une association ne vit que si ses membres s'y sentent attendus, écoutés, utiles. La porte reste ouverte à tous ceux qui souhaitent s'impliquer, à quelque titre que ce soit.

h). Maintenir notre certification Qualiopi

Le 16 juin 2026, l'ADREL a son audit de suivi de son certificat Qualiopi. Cette échéance est un moment important : elle atteste de la qualité de nos processus de formation. Obtenir la reconduction de cette certification, c'est consolider la crédibilité de l'école

8. Election du bureau

- Poste Président de l'association ADREL, Patrick Le Sollic postule, réélu à l'unanimité
- Poste Trésorier de L'ADREL, Gilbert Maestle postule, réélu à l'unanimité
- Poste Secrétaire de l'EREL, Cécile Darcourt réélue à l'unanimité
- Poste Secrétaire de l'ADREL, Floriane Pujol postule, élue à l'unanimité
- Poste Animation et promotion interne et externe de l'ADREL, Aurélie Burot réélue à l'unanimité
- Poste Assistant pédagogique, Catherine Jouannet postule, élue à l'unanimité

Fin de l'AG 21h30

Signature président



signature secrétaire de séance

